

Edukacja dla bezpieczeństwa- Janusz Jamiołkowski

Drukuj

Szczegóły

Opublikowano: 18 marzec 2020

Materiał do zrealizowania w tygodniu 16-20.03.2020

Szkoła Branżowa I stopnia klasa I t

Temat: Algorytm postępowania z poszkodowanym nieprzytomnym oddychającym

Na podstawie podręcznika str.139-142

1. jak postępujemy z osobą nieprzytomną

- wypisz w podpunktach postępowanie z osobą nieprzytomną (jeżeli zacząłeś na ostatniej lekcji – to dokończ)

1. jak rozpoznajemy przytomność? (opisz)

2. jak udrażniamy drogi oddechowe i sprawdzamy oddech (opisz)

Klasy Ib i Icd- po szkole podstawowej

Temat: Zagrożenia terrorystyczne i cyberprzemoc.

1. Współczesny terroryzm-najczęstsze akty terroru.

2. Zachowanie się podczas ataku terrorystycznego.

<https://www.youtube.com/watch?v=xBTbJvAhLJK> (<https://www.youtube.com/watch?v=xBTbJvAhLJK>)

3. Cyberprzemoc.

<http://zs3.stalowawola.szkolnastrona.pl/sp/index.php?c=getfile&id=197> (<http://zs3.stalowawola.szkolnastrona.pl/sp/index.php?c=getfile&id=197>)

W notatce do lekcji:

- wymień rodzaje aktów terroru
- wymień rodzaje zagrożeń związanych z cyberprzemocą
- opisz zachowanie się jako zakładnik
- sposoby utrwalenia aktów cyberprzemocy jako dowodów

Klasa IEg , ICg po gimnazjum

Temat: Postępowanie na miejscu wypadku

Zapoznaj się z :

1. Podstawy prawne pierwszej pomocy
2. Numery alarmowe
3. Wezwanie pomocy
4. zabezpieczenie ratownika i miejsca
5. Łańcuch przeżycia

Według punktów napisz notatkę.

Materiał do zrealizowania w tygodniu 23-27.03.2020

Klasa It- szkoła branżowa

Temat: **Nagle zatrzymanie krążenia u osoby dorosłej**

zapoznaj się z treścią podręcznika na stronach 147-154

wykonaj notatkę w zeszycie według punktów

1. co to jest nagłe zatrzymanie krążenia
2. wypisz w podpunktach algorytm podstawowych zabiegów sanitarnych(10 podpunktów)
3. Jakie są objawy powrotu krążenia u poszkodowanego ?
4. do jakiego czasu wykonujesz resuscytację krążeniowo-oddechową ?

Klasa ICg IBg- po gimnazjum

Temat: **Resuscytacja krążeniowo-oddechowa cz. 1**

- zapisz do zeszytu punkty
- 1. Ocena stanu przytomności poszkodowanego
- 2. Udrożnienie dróg oddechowych
- 3. Ocena oddechu
- 4. Pozycja bezpieczna.
- obejrzyj filmy i animacje zapoznaj się z materiałem według punktów <https://epodreczniki.pl/a/przytomny---nieprzytomny/D115oUixE> (<https://epodreczniki.pl/a/przytomny---nieprzytomny/D115oUixE>)
- wykonaj ćwiczenia sprawdzające, które sprawdzą twoją wiedzę na końcu lekcji
- Praca domowa: (wykonaj notatkę w zeszycie)

Jak ocenisz przytomność?

Co trzeba zrobić, aby udrożnić drogi oddechowe?

Jak rozpoznasz oddech ?

klasa Ib, Icd- po szkole podstawowej

Temat: **Skażenia promieniotwórcze i zatrucia środkami przemysłowymi**

zapoznaj się z treścią podręcznika strony 108-114

odpowiedz na pytania w zeszycie:

- Jakie są konsekwencje nadmiernego napromieniowania ?
- Na czym polega ochrona przed skażeniami ?
- Podaj sposoby ochrony żywności ?
- Na czym polega dezaktywacja , dezynfekcja i odkażanie ?

Praca dodatkowa

- W jaki sposób oznacza się pojazdy przewożące substancje toksyczne?



Materiał do zrealizowania w tygodniu 30.03-03.04.2020

adres do korespondencji jamjan@fajnaszkola.net (mailto:jamjan@fajnaszkola.net)

klasy Ib, Icd

Temat: **Inne zagrożenia spowodowane działalnością człowieka**

- materiał obowiązkowy

podręcznik strony 116-121

- materiał dodatkowy

<https://epodreczniki.pl/a/wypadki-komunikacyjne-awarie-i-katastrofy/D10nFM5iW> (<https://epodreczniki.pl/a/wypadki-komunikacyjne-awarie-i-katastrofy/D10nFM5iW>)

- po zapoznaniu się z materiałem wykonaj w zeszycie notatkę według planu:

1. przyczyny wypadków komunikacyjnych
2. przyczyny wypadków budowlanych
3. przyczyny katastrof komunalnych
4. przyczyny wypadków przemysłowych
5. sposoby zapobiegania panice

- praca dodatkowa dla chętnych

1. Pomoc poszkodowanym w wypadku drogowym

Proszę i informację zwrotną: nazwisko i imię, klasa, którą część pracy wykonałeś (ile punktów) nie wysyłajcie skanów

klasa ICg, IBg

Temat: **Resuscytacja krążeniowo-oddechowa. cz. 2**

- materiał podstawowy

podręcznik strony 139-142

<https://www.youtube.com/watch?v=DbqFFz0Trkl> (<https://www.youtube.com/watch?v=DbqFFz0Trkl>) ocena

<https://www.youtube.com/watch?v=xvIO9t0MxIM> (<https://www.youtube.com/watch?v=xvIO9t0MxIM>) RKO dorosłych

- materiał pomocniczy

<https://www.youtube.com/watch?v=o0KutNaPk8c> (<https://www.youtube.com/watch?v=o0KutNaPk8c>) Pozycja bezpieczna (powtórzenie)

https://www.youtube.com/watch?v=-yF_1BM3F8E (https://www.youtube.com/watch?v=-yF_1BM3F8E)

- na podstawie materiałów w zeszycie wykonaj notatkę według planu

1. z jakich elementów składa się łańcuch przeżycia ?
2. jak będziesz uciskał klatkę piersiową ?
3. czy musisz wykonywać sztuczne oddychanie ?
4. jak łączymy sztuczne oddychanie z uciskami ?
5. do kiedy będziesz prowadził resuscytację ?

- praca dodatkowa dla chętnych

6. jak wykonuje się sztuczne oddychanie
7. co zrobisz jeżeli pierwszy oddech ratowniczy nie jest skuteczny(klatka piersiowa nie unosi się.) ?

proszę i informację zwrotną: nazwisko i imię, klasa którą część pracy wykonałeś (ile punktów) nie wysyłajcie skanów .

klasa I t - branzowa szkoła I stopnia

Temat: **Wykonywanie RKO u dorosłych**

- materiał podstawowy

1. <https://www.youtube.com/watch?v=DbqFFz0Trkl> (<https://www.youtube.com/watch?v=DbqFFz0Trkl>) ocena sytuacji , łańcuch przeżycia
2. <https://www.youtube.com/watch?v=xvIO9t0MxIM> (<https://www.youtube.com/watch?v=xvIO9t0MxIM>) RKO dorosłych
3. <https://www.youtube.com/watch?v=83z2o5xERc0> (<https://www.youtube.com/watch?v=83z2o5xERc0>) defibrylacja

- na podstawie materiału wykonaj notatkę według planu

1. jak będziesz wykonywał uciski klatki piersiowej
2. jak będziesz wykonywał sztuczne oddechy
3. czy RKO może być prowadzona bez sztucznego oddychania ?

- praca dodatkowa dla chętnych

4. w jakim celu stosuje się defibrylator
5. kiedy nie stosujemy defibrylacji

proszę i informację zwrotną: nazwisko i imię, klasa, którą część pracy wykonałeś (ile punktów) ,skan wykonanej pracy domowej.



Materiał do zrealizowania w dniu 07.04.2020

EdB (jamjan@fajnaszkola.net (mailto:jamjan@fajnaszkola.net))

klasa I Cg

Temat: **Środki pierwszej pomocy**

- materiał podstawowy

podręcznik strony 136-138

<https://kursypierwszejpomocy.com.pl/apteczka-pierwszej-pomocy/> (<https://kursypierwszejpomocy.com.pl/apteczka-pierwszej-pomocy/>) rodzaje apteczek

<https://www.youtube.com/watch?v=vMJQIDDn5tw> (<https://www.youtube.com/watch?v=vMJQIDDn5tw>) apteczka pierwszej pomocy

- materiał pomocniczy

<https://www.youtube.com/watch?v=5STjGr6YrXs> (<https://www.youtube.com/watch?v=5STjGr6YrXs>) zestaw ratowniczy PSP R1 używany przez strażaków

- na podstawie materiałów w zeszycie wykonaj notatkę według planu

1. Czego apteczka nie powinna zawierać ?
2. Co powinna zawierać apteczka pierwszej pomocy ?
3. Co to są improwizowane środki pierwszej pomocy ?
4. Jak dzielimy apteczki pierwszej pomocy ?

- praca dodatkowa dla chętnych

5. Od czego zależy zawartość apteczki pierwszej pomocy ?
6. Do czego możemy używać chusty trójkątnej ?
7. co wchodzi w skład zestawu R 1 oprócz torby medycznej ?

Proszę i informację zwrotną: nazwisko i imię, klasa, temat, którą część pracy wykonałeś (ile punktów) nie wysyłaj skanów .



Materiał do zrealizowania w dniu 08.04.2020

EdB (jamjan@fajnaszkola.net (mailto:jamjan@fajnaszkola.net))

klasy I b, I cd

Temat: **Powtórzenie wiadomości**

- materiał obowiązkowy

podręcznik strony 80-121 (dział: Zagrożenia i działania ratownicze)

- praca będzie polegała na wykonaniu testu ze strony 122 w podręczniku, który obejmuje przerobiony materiał. Proszę o przepisanie do zeszytu pytań i wybranej odpowiedzi (nie oznaczenie a), b) c) lub d) ale pełną odpowiedź kryjącą się pod oznaczeniem)

proszę o wysłanie rozwiązania testu w formie nr pytania i odpowiedź (przykład 1a, 2b 3d itd.) nie przysyłajcie skanu.

klasa I t

Temat: **Urazy cz.1**

- materiał podstawowy

podręcznik strona 153-161

<https://www.youtube.com/watch?v=ujmTEFaGSNg> (<https://www.youtube.com/watch?v=ujmTEFaGSNg>)

postępowanie przy urazie

- materiał dodatkowy

<https://www.youtube.com/watch?v=VDsNLPF2iAk> (<https://www.youtube.com/watch?v=VDsNLPF2iAk>)

OBEJRZYJ !!! uszkodzenie kręgosłupa w skutek skoku do wody

- na podstawie materiału wykonaj notatkę według planu

1. Podaj przyczyny urazów kręgosłupa
2. Podaj objawy uszkodzenia kręgosłupa
3. Jak postąpisz przypadku urazu kręgosłupa?
4. Wymień rodzaje urazów kostno-stawowych
5. Jakie są objawy urazów kostno stawowych
6. Jak postąpisz przy urazie kostno-stawowym ?

- praca dodatkowa dla chętnych

7. Folia życia ma stronę srebrną i złotą , od czego zależy sposób założenia folii życia ?
8. Podaj sposoby unieruchomienia kończyn

proszę i informację zwrotną: nazwisko i imię, klasa, którą część pracy wykonałeś (ile punktów) skanów nie przysyłajcie



Materiał do zrealizowania w dniu 15.04.2020

(jamjan@fajnaszkola.net (<mailto:jamjan@fajnaszkola.net>)).

Klasy I b, I cd

Temat: **Bezpieczeństwo Państwa**

- materiał podstawowy

podręcznik strony 124-128

- na podstawie materiału wykonaj notatkę według planu

1. co to jest bezpieczeństwo państwa
 2. podaj dziedziny bezpieczeństwa państwa
 3. wymień obszary bezpieczeństwa osobistego
 4. cel systemu obronnego państwa
 5. elementy systemu obronnego państwa .
 6. co wchodzi w skład podsystemów systemu obronnego RP
- praca dodatkowa
7. wyjaśnij strategiczne położenie Polski w Europie
 8. korzyści płynące z przynależności do organizacji międzynarodowych
 9. dlaczego tak ważna jest dywersyfikacja źródeł surowców energetycznych

proszę i informację zwrotną: nazwisko i imię, klasa, którą część pracy wykonałeś (ile punktów) oraz SKANY ale TYLKO CZĘŚCI DODATKOWEJ.

klasa I t

Temat: **Urazy cz.2**

- materiał podstawowy

podręcznik strona 156-161

<https://www.youtube.com/watch?v=ujmTEFaGSNg> (<https://www.youtube.com/watch?v=ujmTEFaGSNg>)
postępowanie przy urazie

- materiał dodatkowy

https://www.youtube.com/watch?v=RxZ_FOin9gY (https://www.youtube.com/watch?v=RxZ_FOin9gY) rana z ciałem obcym (3 min)

<https://www.youtube.com/watch?v=3CUCMfwk3T8> (<https://www.youtube.com/watch?v=3CUCMfwk3T8>)
krwawienie z nosa (2 min)

<https://www.youtube.com/watch?v=wnzxxpBjHm8> (<https://www.youtube.com/watch?v=wnzxxpBjHm8>) krwotoki zewnętrzne (3 min)

- na podstawie materiału wykonaj notatkę według planu

1. rodzaje urazów kostno-stawowych
2. objawy urazów kostno-stawowych
3. sposoby unieruchamiania kończyny
4. postępowanie przy krwawieniu z nosa
5. dlaczego ciała obcych nie wyciąga się z ran ?

- praca dodatkowa dla chętnych

6. zaopatrywanie krwawienia zewnętrznego
7. co sprzyja zapobieganiu urazom

proszę i informację zwrotną: nazwisko i imię, klasa, którą część pracy wykonałeś (ile punktów) skanów nie przysyłajcie



Materiał do zrealizowania w dniu 15.04.2020

jamjan@fajnaszkola.net (<mailto:jamjan@fajnaszkola.net>)

klasa I Eg

Uwaga:

w tygodniach 23-27.03 i 30.03-03.04 niepoprawnie podałem klasy, tematy są nie dla IBg ale dla IEg dotyczy to „Resuscytacja krążeniowo-oddechowa cz.1 i cz. 2”.

Proszę o wykonanie notatek do tych tematów i informację zwrotną tak jak poniżej

Temat: **Środki pierwszej pomocy**

- materiał podstawowy

podręcznik strony 136-138

<https://kursypierwszejpomocy.com.pl/apteczka-pierwszej-pomocy/> (<https://kursypierwszejpomocy.com.pl/apteczka-pierwszej-pomocy/>) rodzaje apteczek

- materiał pomocniczy

<https://www.youtube.com/watch?v=5STJGr6YrXs> (<https://www.youtube.com/watch?v=5STJGr6YrXs>) zestaw ratowniczy PSP R1 używany przez strażaków

- na podstawie materiałów w zeszycie wykonaj notatkę według planu

1. Czego apteczka nie powinna zawierać ?
2. Co powinna zawierać apteczka pierwszej pomocy ?
3. Co to są improwizowane środki pierwszej pomocy ?
4. Jak dzielimy apteczki pierwszej pomocy ?

- praca dodatkowa dla chętnych

5. Od czego zależy zawartość apteczki pierwszej pomocy ?
6. Do czego możemy używać chusty trójkątnej ?
7. co wchodzi w skład zestawu R 1 oprócz torby medycznej ?

proszę i informację zwrotną: nazwisko i imię, klasa którą część pracy wykonałeś (ile punktów) nie wysyłajcie skanów .



Materiał do zrealizowania w dniu 21.04.2020

(jamjan@fajnaszkola.net (<mailto:jamjan@fajnaszkola.net>))

klasa I Cg

PROSZĘ O INFORMACJĘ ZWROTĄ:

nazwisko i imię, klasa, temat lekcji (w temacie maila), którą część pracy wykonałeś (ile punktów z części podstawowej i ile z części dodatkowej) skany tylko z pracy dodatkowej.

Temat: **Resuscytacja krążeniowo oddechowa**

- materiał podstawowy

podręcznik 140-146

<https://www.youtube.com/watch?v=DbqFFz0Trkl> (<https://www.youtube.com/watch?v=DbqFFz0Trkl>) (4 min)ocena sytuacji , łańcuch przeżycia

<https://www.youtube.com/watch?v=xvIO9t0MxIM> (<https://www.youtube.com/watch?v=xvIO9t0MxIM>) (4 min)RKO dorosłych

- <https://www.youtube.com/watch?v=o0KutNaPk8c> (<https://www.youtube.com/watch?v=o0KutNaPk8c>) (2min)pozycja boczna ustalona
- na podstawie materiału wykonaj notatkę według planu

1. Elementy łańcucha przeżycia
2. bezpieczeństwo ratownika
3. ocena przytomności i oddechu
4. technika ucisków
5. przypadki zakończenia RKO

- praca dodatkowa dla chętnych

6. przerysuj schemat RKO z jednym ratownikiem (str 143)

7. RKO u osób tonących