

Edukacja dla bezpieczeństwa- Leszek Gulewicz

Drukuj

Szczegóły

Opublikowano: 17 marzec 2020



Materiały archiwalne (/novum/pdf/edb-lg.pdf)

Materiał do realizacji w dniu 16.04.2020

Adres do korespondencji w przypadku trudności , wątpliwości: lesgul@wp.pl (mailto:lesgul@wp.pl), lub kontakt przez Messengera

KI 1 B po gimnazjum

Potrzebne materiały :

- Podręcznik –str 139-144
- Materiały dostępne pod adresem <https://epodreczniki.pl/a/przytomny---nieprzytomny/D13Tq0MZG> (<https://epodreczniki.pl/a/przytomny---nieprzytomny/D13Tq0MZG>)
- Zapisz temat do zeszytu

Temat: Resuscytacja krążeniowo-oddechowa cz 1.

- Zapisz punkty do zeszytu
1. Ocena stanu przytomności poszkodowanego
 2. Udrożnienie dróg oddechowych
 3. Ocena oddechu
 4. Pozycja bezpieczna.
- Zapoznaj się z materiałem z podręcznika str 139-144
 - Obejrzyj filmy i animacje, zapoznaj się z materiałem według punktów na <https://epodreczniki.pl/a/przytomny---nieprzytomny/D115oUixE> (<https://epodreczniki.pl/a/przytomny---nieprzytomny/D115oUixE>)
 - Wykonaj ćwiczenia sprawdzające, które sprawdzą twoją wiedzę na końcu lekcji
 - Praca domowa: (wykonaj notatkę w zeszycie)
1. Jak ocenisz przytomność?
 2. Co trzeba zrobić, aby udrożnić drogi oddechowe?
 3. Jak rozpoznasz oddech ?

KI 1 e- po szkole podstawowej

Potrzebne materiały do wykorzystania :

- Podręcznik –str 116-121
- Materiał dodatkowy <https://epodreczniki.pl/a/wypadki-komunikacyjne-awarie-i-katastrofy/D10nFM5iW>
- Zapisz temat do zeszytu

Temat: **Inne zagrożenia spowodowane działalnością człowieka.**

- Zapoznaj się z materiałem z podręcznika str 116-121, z materiałami dostępnymi na platformie [epodreczniki.pl](https://epodreczniki.pl/a/wypadki-komunikacyjne-awarie-i-katastrofy/D10nFM5iW): <https://epodreczniki.pl/a/wypadki-komunikacyjne-awarie-i-katastrofy/D10nFM5iW> (<https://epodreczniki.pl/a/wypadki-komunikacyjne-awarie-i-katastrofy/D10nFM5iW>)
- Po zapoznaniu się z materiałem napisz w zeszycie notatkę według planu:

1. przyczyny wypadków komunikacyjnych
2. przyczyny wypadków budowlanych
3. przyczyny katastrof komunalnych
4. przyczyny wypadków przemysłowych
5. sposoby zapobiegania panice

- Praca dodatkowa dla chętnych

6. Pomoc poszkodowanym w wypadku drogowym

Proszę zdjęcie, skan wykonanej pracy przesłać do piątku- 24.04.2020 na adres: lesgul@wp.pl

(<mailto:lesgul@wp.pl>)



Materiał do realizacji w dniu 22.04.2020

Adres do korespondencji w przypadku trudności , wątpliwości: lesgul@wp.pl (<mailto:lesgul@wp.pl>), lub kontakt przez Messengera

Klasa 1D po gimnazjum

Potrzebne materiały

- Podręcznik –str 152-156
- Materiały dodatkowe <https://epodreczniki.pl/a/udzielanie-pomocy-przy-zlamaniach-zwichnieciach-i-skreceniach-konczyn/DNMSQbbU>
- Filmy dostępne pod adresami
- <https://www.youtube.com/watch?v=ujmTEFaGSNg> (<https://www.youtube.com/watch?v=ujmTEFaGSNg>)
- <https://www.youtube.com/watch?v=VDsNLPF2iAk> (<https://www.youtube.com/watch?v=VDsNLPF2iAk>)

Zapisz temat: Obrażenia kości i stawów. str 152

- Wpisz punkty do zeszytu :

1. Złamania
2. Zwichnięcia i skręcenia
3. Objawy urazów kostno-stawowych
4. Unieruchamianie kończyn
5. Postępowanie przy urazach kręgosłupa

Zaczynamy !

- Obejrzyj filmy dostępne pod adresami :

<https://www.youtube.com/watch?v=ujmTEFaGSNg> (<https://www.youtube.com/watch?v=ujmTEFaGSNg>)

Zapoznaj się uważnie z materiałem w podręczniku- str 152-156 i z materiałem dodatkowym dostępnym pod adresem:

<https://epodreczniki.pl/a/udzielanie-pomocy-przy-zlamaniach-zwichnieciach-i-skrececiach-konczyn/DNMSQbbUI>
(<https://epodreczniki.pl/a/udzielanie-pomocy-przy-zlamaniach-zwichnieciach-i-skrececiach-konczyn/DNMSQbbUI>)

- Wykonaj w zeszycie przedmiotowym zadanie : Sprawdź, czy potrafisz.

1. Wymień rodzaje urazów kostno-stawowych
2. Jakie są objawy urazów kostno-stawowych ?
3. Jak postąpisz przy urazie kostno-stawowym ?
4. Podaj sposoby unieruchamiania kończyn

- praca dodatkowa dla chętnych

5. Podaj przyczyny urazów kręgosłupa
6. Podaj objawy uszkodzenia kręgosłupa
7. Jak postąpisz w przypadku urazu kręgosłupa?

Materiał do realizacji w dniu 23.04.2020

Adres do korespondencji w przypadku trudności , wątpliwości: lesgul@wp.pl (<mailto:lesgul@wp.pl>), lub kontakt przez Messengera

Klasa 1B po gimnazjum

Potrzebne materiały

- Podręcznik –str 152-156
- Materiały dodatkowe <https://epodreczniki.pl/a/udzielanie-pomocy-przy-zlamaniach-zwichnieciach-i-skrececiach-konczyn/DNMSQbbUI>
- Filmy dostępne pod adresami
- <https://www.youtube.com/watch?v=ujmTEFaGSNg> (<https://www.youtube.com/watch?v=ujmTEFaGSNg>)
- <https://www.youtube.com/watch?v=VDsNLPF2iAk> (<https://www.youtube.com/watch?v=VDsNLPF2iAk>)

Zaczynamy :

Zapisz temat: Obrażenia kości i stawów. str 152

Wpisz punkty do zeszytu :

1. Złamania
2. Zwichnięcia i skręcenia
3. Objawy urazów kostno-stawowych
4. Unieruchamianie kończyn
5. Postępowanie przy urazach kręgosłupa

- Zaczynamy:
- Obejrzyj filmy dostępne pod adresami :

<https://www.youtube.com/watch?v=ujmTEFaGSNg> (<https://www.youtube.com/watch?v=ujmTEFaGSNg>)

<https://www.youtube.com/watch?v=VDsNLPF2iAk> (<https://www.youtube.com/watch?v=VDsNLPF2iAk>)

Zapoznaj się uważnie z materiałem w podręczniku- str 152-156 i z materiałem dodatkowym dostępnym pod adresem:

<https://epodreczniki.pl/a/udzielanie-pomocy-przy-zlamaniach-zwichnieciach-i-skreceniach-konczyn/DNMSQbbUI>
(<https://epodreczniki.pl/a/udzielanie-pomocy-przy-zlamaniach-zwichnieciach-i-skreceniach-konczyn/DNMSQbbUI>)

- Wykonaj w zeszycie przedmiotowym zadanie : Sprawdź, czy potrafisz.

1. Wymień rodzaje urazów kostno-stawowych
2. Jakie są objawy urazów kostno-stawowych ?
3. Jak postąpisz przy urazie kostno-stawowym ?
4. Podaj sposoby unieruchamiania kończyn

- praca dodatkowa dla chętnych

5. Podaj przyczyny urazów kręgosłupa
6. Podaj objawy uszkodzenia kręgosłupa
7. Jak postąpisz w przypadku urazu kręgosłupa?

Klasa 1 e po szkole podstawowej

Potrzebne materiały

- Podręcznik –str 80-121
- Materiały dodatkowe
- <https://epodreczniki.pl/a/postepowanie-wobec-zagrozen-w-czasie-pokoju/D16N1GJt9> (<https://epodreczniki.pl/a/postepowanie-wobec-zagrozen-w-czasie-pokoju/D16N1GJt9>)
- <https://epodreczniki.pl/a/zagrozenia-naturalne---powodzie/D6mCFMIbh> (<https://epodreczniki.pl/a/zagrozenia-naturalne---powodzie/D6mCFMIbh>)
- <https://epodreczniki.pl/a/zagrozenie-pozarem/DJlu1ImpB> (<https://epodreczniki.pl/a/zagrozenie-pozarem/DJlu1ImpB>)
- <https://epodreczniki.pl/a/terroryzm/DhoYevUZW> (<https://epodreczniki.pl/a/terroryzm/DhoYevUZW>)
- <https://epodreczniki.pl/a/cyberterroryzm/D16gW5Sio> (<https://epodreczniki.pl/a/cyberterroryzm/D16gW5Sio>)
- <https://epodreczniki.pl/a/promieniowanie-i-energia-atomowa/DZ53sUdA7> (<https://epodreczniki.pl/a/promieniowanie-i-energia-atomowa/DZ53sUdA7>)
- <https://epodreczniki.pl/a/ochrona-przed-skazzeniami/D18HIJ8QQ> (<https://epodreczniki.pl/a/ochrona-przed-skazzeniami/D18HIJ8QQ>)
- <https://epodreczniki.pl/a/uwaga-wypadek/DU9SFukAI> (<https://epodreczniki.pl/a/uwaga-wypadek/DU9SFukAI>)

Zaczynamy

Zapisz temat: Powtórzenie i utrwalenie wiadomości z rozdziału 2.

- Korzystając z wiedzy własnej, notatek w zeszycie przedmiotowym, podręcznika, lub innych dostępnych materiałów dodatkowych wykonaj test ze strony 122 w podręczniku. Proszę o przepisanie do zeszytu pytań i wybranej odpowiedzi (nie oznaczenie a), b) c) lub d).

Proszę zdjęcie, skan wykonanego testu (w formie: nr pytania i odpowiedź np. 1a, 2b 3d itd.) przesać do środy 29.04.2020 na adres: lesgul@wp.pl (<mailto:lesgul@wp.pl>)



Materiał do realizacji w dniu 29.04.2020

Adres do korespondencji w przypadku trudności , wątpliwości: lesgul@wp.pl (<mailto:lesgul@wp.pl>), lub kontakt przez Messengera

Klasa 1D po gimnazjum

Potrzebne materiały

- Podręcznik –str 147-151
- Filmy dostępne pod adresami

<https://www.youtube.com/watch?v=ciHPbH1QSR0>

<https://www.youtube.com/watch?v=f0-wv5WWg4Y>

<https://www.youtube.com/watch?v=lzUxodZkVz8> (<https://www.youtube.com/watch?v=lzUxodZkVz8>)

Zaczynamy :

- Wpisz temat do zeszytu: **Inne zagrożenia zdrowia i życia.**
- Zapoznaj się bardzo uważnie z materiałem w podręczniku- str 147-151
- Obejrzyj filmy dostępne pod adresami :

<https://www.youtube.com/watch?v=ciHPbH1QSR0> <https://www.youtube.com/watch?v=f0-wv5WWg4Y>

<https://www.youtube.com/watch?v=lzUxodZkVz8>

- Na podstawie materiałów wykonaj notatkę w zeszycie przedmiotowym według planu

1. Postępowanie przy omdleniu
2. Postępowanie przy utracie przytomności
3. Postępowanie przy zawale serca
4. Postępowanie przy padaczce

- Praca dodatkowa dla chętnych

5. Postępowanie jeżeli przeczuwasz omdlenie
6. Postępowanie przy udarze mózgu

Materiał do realizacji w dniu 30.04.2020

Adres do korespondencji w przypadku trudności , wątpliwości: lesgul@wp.pl (<mailto:lesgul@wp.pl>), lub kontakt przez Messengera

Klasa 1B po gimnazjum

Potrzebne materiały

- Podręcznik –str 147-151
- Filmy dostępne pod adresami

<https://www.youtube.com/watch?v=ciHPbH1QSR0>

<https://www.youtube.com/watch?v=f0-wv5WWg4Y>

<https://www.youtube.com/watch?v=lzUxodZkVz8> Zaczynamy :

- Wpisz temat do zeszytu: **Inne zagrożenia zdrowia i życia.**
- Zapoznaj się bardzo uważnie z materiałem w podręczniku- str 147-151
- Obejrzyj filmy dostępne pod adresami :

<https://www.youtube.com/watch?v=ciHPbH1QSR0> <https://www.youtube.com/watch?v=f0-wv5WWg4Y>

<https://www.youtube.com/watch?v=lzUxodZkVz8>

- Na podstawie materiałów napisz notatkę w zeszycie przedmiotowym według planu.

1. Postępowanie przy omdleniu
2. Postępowanie przy utracie przytomności

3. Postępowanie przy zawale serca

4. Postępowanie przy padaczce

- Praca dodatkowa dla chętnych

5. Postępowanie jeżeli przeczuwasz omdlenie

6. Postępowanie przy udarze mózgu

Klasa 1e po szkole podstawowej

Potrzebne materiały

- Podręcznik –str 124-128
- Materiały dodatkowe dostępne pod adresem

<https://epodreczniki.pl/a/uwarunkowania-bezpieczenstwa-panstwa/DJrYJn3Pp> (<https://epodreczniki.pl/a/uwarunkowania-bezpieczenstwa-panstwa/DJrYJn3Pp>)

- Wpisz temat do zeszytu: **Bezpieczeństwo Państwa.**
- Zapoznaj się bardzo uważnie z materiałem w podręczniku- str 124-128
- Na podstawie materiałów napisz notatkę w zeszycie przedmiotowym według planu.

1. Co to jest bezpieczeństwo państwa ?
2. Podaj dziedziny bezpieczeństwa państwa
3. Wymień obszary bezpieczeństwa osobistego
4. Cel systemu obronnego państwa
5. Elementy systemu obronnego państwa
6. Co wchodzi w skład podsystemów systemu obronnego RP ?

Praca dodatkowa

7. Wyjaśnij strategiczne położenie Polski w Europie
8. Korzyści płynące z przynależności do organizacji międzynarodowych
9. Dlaczego tak ważna jest dywersyfikacja źródeł surowców energetycznych ?

Materiał do realizacji w dniu 06.05.2020

Adres do korespondencji w przypadku trudności , wątpliwości: lesgul@wp.pl (<mailto:lesgul@wp.pl>), lub kontakt przez Messengera

Klasa 1D po gimnazjum

Potrzebne materiały

- Podręcznik –str 158-166
- Materiały dodatkowe

<https://epodreczniki.pl/a/tamowanie-krwotoku/DwZ1Q20ck> (<https://epodreczniki.pl/a/tamowanie-krwotoku/DwZ1Q20ck>)

- Filmy dostępne pod adresami

<https://www.youtube.com/watch?v=wnzxxpBjHm8>

<https://www.youtube.com/watch?v=3CUCMfwk3T8>

Zaczynamy :

- **Wpisz temat do zeszytu: Tamowanie krwotoków.**

- Zapoznaj się bardzo uważnie z materiałem w podręczniku- str 158-166 i materiałami dodatkowymi dostępnymi pod adresem

<https://epodreczniki.pl/a/tamowanie-krwotoku/DwZ1Q20ck> (<https://epodreczniki.pl/a/tamowanie-krwotoku/DwZ1Q20ck>)

- Obejrzyj filmy dostępne pod adresami :

<https://www.youtube.com/watch?v=wnzxxpBjHm8>

<https://www.youtube.com/watch?v=3CUCMfwk3T8>

- Na podstawie materiałów napisz notatkę w zeszycie przedmiotowym według planu

1. Rodzaje krwotoków (schemat str.160)
2. Pierwsza pomoc przy krwotokach
3. Podstawowe zasady postępowania podczas opatrywania ran
4. Postępowanie przy krwotoku z nosa

- Praca dodatkowa dla chętnych

5. Klasyfikacja ran (schemat str.159)
6. Zasady stosowania opaski uciskowej
7. Rodzaje opatrunków i przykłady ich zastosowania

Proszę zdjęcie, skan wykonanej notatki przesłać do środy - 13.05.2020 na adres: lesgul@wp.pl (<mailto:lesgul@wp.pl>)



Materiał do realizacji w dniu 07.05.2020

Adres do korespondencji w przypadku trudności , wątpliwości: lesgul@wp.pl (<mailto:lesgul@wp.pl>), lub kontakt przez Messengera

Klasa 1B po gimnazjum

Potrzebne materiały

- Podręcznik –str 158-166
- Materiały dodatkowe

<https://epodreczniki.pl/a/tamowanie-krwotoku/DwZ1Q20ck> (<https://epodreczniki.pl/a/tamowanie-krwotoku/DwZ1Q20ck>)

- Filmy dostępne pod adresami

<https://www.youtube.com/watch?v=wnzxxpBjHm8>

<https://www.youtube.com/watch?v=3CUCMfwk3T8>

Zaczynamy :

- **Wpisz temat do zeszytu: Tamowanie krwotoków.**
- Zapoznaj się bardzo uważnie z materiałem w podręczniku- str 158-166 i materiałami dodatkowymi dostępnymi pod adresem

<https://epodreczniki.pl/a/tamowanie-krwotoku/DwZ1Q20ck> (<https://epodreczniki.pl/a/tamowanie-krwotoku/DwZ1Q20ck>)

- Obejrzyj filmy dostępne pod adresami :

<https://www.youtube.com/watch?v=3CUCMfwk3T8>

- Na podstawie materiałów napisz notatkę w zeszycie przedmiotowym według planu

1. Rodzaje krwotoków (schemat str.160)
2. Pierwsza pomoc przy krwotokach
3. Podstawowe zasady postępowania podczas opatrywania ran
4. Postępowanie przy krwotoku z nosa

- Praca dodatkowa dla chętnych

5. Klasyfikacja ran (schemat str.159)
6. Zasady stosowania opaski uciskowej
7. Rodzaje opatrunków i przykłady ich zastosowania

Proszę zdjęcie, skan wykonanej notatki przesłać **do środy - 13.05.2020** na adres: lesgul@wp.pl
(<mailto:lesgul@wp.pl>)

Klasa 1e po szkole podstawowej

Potrzebne materiały

- Podręcznik –str 129-131
- Materiały dodatkowe dostępne pod adresem

<http://www.sejm.gov.pl/prawo/konst/polski/11.htm> (konstytucja: stany nadzwyczajne)

<http://www.sejm.gov.pl/prawo/konst/polski/2.htm> (konstytucja: wolności i prawa człowieka i obywatela)

- Wpisz temat do zeszytu: **Bezpieczeństwo Państwa cz.2**
- Zapoznaj się bardzo uważnie z materiałem w podręczniku- str 129-132
- Na podstawie materiałów napisz notatkę w zeszycie przedmiotowym według planu.

1. Formy realizacji powszechnego obowiązku obrony
2. Powszechny obowiązek służby wojskowej
3. Kwalifikacja wojskowa
4. Świadczenia osobowe
5. Świadczenia rzeczowe
6. Zarządzanie kryzysowe.
7. Stany nadzwyczajne

- Praca dodatkowa

8. Warunki wprowadzenia poszczególnych stanów nadzwyczajnych
9. Jakich praw nie można ograniczyć nawet podczas stanów nadzwyczajnych

Proszę zdjęcie, skan wykonanej notatki przesłać **do środy - 13.05.2020** na adres: lesgul@wp.pl
(<mailto:lesgul@wp.pl>)



Materiał do realizacji w dniu 13.05.2020

Adres do korespondencji w przypadku trudności , wątpliwości: lesgul@wp.pl (<mailto:lesgul@wp.pl>), lub kontakt przez Messengera

Klasa 1D po gimnazjum

- Podręcznik –str 168-172
- Materiały dodatkowe

<https://epodreczniki.pl/a/oparzenia-termiczne-i-chemiczne/Djhc4D90a> (<https://epodreczniki.pl/a/oparzenia-termiczne-i-chemiczne/Djhc4D90a>)

- <https://epodreczniki.pl/a/wychlodzenia-i-odmrozenia/D135mQWRF> (<https://epodreczniki.pl/a/wychlodzenia-i-odmrozenia/D135mQWRF>)
- Filmy dostępne pod adresami:

<https://www.youtube.com/watch?v=RIjtUiMsUYU>

<https://www.youtube.com/watch?v=MqXzommAuls> (<https://www.youtube.com/watch?v=MqXzommAuls>)

<https://www.youtube.com/watch?v=u8sBusjyN8c>

Zaczynamy :

- Wpisz temat do zeszytu: **Obrażenia termiczne.**
- Zapoznaj się bardzo uważnie z materiałem w podręczniku- str 168-172 i materiałami dodatkowymi:

<https://epodreczniki.pl/a/oparzenia-termiczne-i-chemiczne/Djhc4D90a> (<https://epodreczniki.pl/a/oparzenia-termiczne-i-chemiczne/Djhc4D90a>)

<https://epodreczniki.pl/a/wychlodzenia-i-odmrozenia/D135mQWRF> (<https://epodreczniki.pl/a/wychlodzenia-i-odmrozenia/D135mQWRF>)

- Obejrzyj filmy dostępne pod adresami:

<https://www.youtube.com/watch?v=RIjtUiMsUYU>

<https://www.youtube.com/watch?v=MqXzommAuls> (<https://www.youtube.com/watch?v=MqXzommAuls>)

<https://www.youtube.com/watch?v=u8sBusjyN8c> (<https://www.youtube.com/watch?v=u8sBusjyN8c>)

- Na podstawie materiałów napisz notatkę w zeszycie przedmiotowym według planu:

1. Postępowanie przy oparzeniu termicznym
2. Postępowanie przy oparzeniu chemicznym
3. Postępowanie przy wychłodzeniu
4. Co to jest wstrząs ?
5. Postępowanie przeciwwstrząsowe

- Praca dodatkowa

6. Opisz pozycję przeciwwstrząsową