

# Edukacja dla bezpieczeństwa- Janusz Jamiołkowski

Drukuj

## Szczegóły

Opublikowano: 18 marzec 2020



Materiały archiwalne (/novum/pdf/edb-jj.pdf)

## Materiał do zrealizowania w dniu 21.04.2020

( jamjan@fajnaszkola.net (mailto:jamjan@fajnaszkola.net) )

## klasa I Cg

**PROSZĘ O INFORMACJĘ ZWROTNĄ: nazwisko i imię, klasa, temat lekcji ile wykonałeś punktów prześlij skan całej notatki**

Temat: **Inne zagrożenia zdrowia i życia**

- materiał podstawowy

podręcznik strony 147-151

<https://www.youtube.com/watch?v=ciHPbH1QSR0> (<https://www.youtube.com/watch?v=ciHPbH1QSR0>)  
(omdlenie)

<https://www.youtube.com/watch?v=f0-wv5WWg4Y> (<https://www.youtube.com/watch?v=f0-wv5WWg4Y>)  
padaczka

<https://www.youtube.com/watch?v=lzUxodZkVz8> (<https://www.youtube.com/watch?v=lzUxodZkVz8>) osoba  
nieprzytomna

- na podstawie materiałów w zeszyte wykonaj notatkę według planu (proszę o wyraźne pisanie)

1. postępowanie przy omdleniu
2. postępowanie przy utracie przytomności
3. postępowanie przy zawale serca
4. postępowanie przy padaczce

- praca dodatkowa dla chętnych

5. postępowanie jeżeli przeczuwasz omdlenie
6. postępowanie przy udarze mózgu



## Materiał do zrealizowania w dniu 22.04.2020

( [jamjan@fajnaszkola.net](mailto:jamjan@fajnaszkola.net) (mailto:jamjan@fajnaszkola.net) )

### klasy I b, I cd

Temat: **Bezpieczeństwo Państwa cz.2**

**Proszę o informację zwrotną: nazwisko i imię, klasa, którą część pracy wykonałeś (ile punktów) oraz SKANY ale TYLKO CZĘŚCI DODATKOWEJ.**

Materiał podstawowy

- podręcznik strony 129-131
- materiał dodatkowy

<http://www.sejm.gov.pl/prawo/konst/polski/11.htm> (<http://www.sejm.gov.pl/prawo/konst/polski/11.htm>)  
(konstytucja: stany nadzwyczajne)

<http://www.sejm.gov.pl/prawo/konst/polski/2.htm> (<http://www.sejm.gov.pl/prawo/konst/polski/2.htm>) (konstytucja: wolności i prawa człowieka i obywatela)

- na podstawie materiału wykonaj notatkę według planu
  1. formy realizacji powszechnego obowiązku obrony
  2. powszechny obowiązek służby wojskowej
  3. kwalifikacja wojskowa
  4. świadczenia osobowe
  5. świadczenia rzeczowe
  6. zarządzanie kryzysowe.
  7. stany nadzwyczajne
- praca dodatkowa
  8. warunki wprowadzenia poszczególnych stanów nadzwyczajnych
  9. jakich praw nie można ograniczyć nawet podczas stanów nadzwyczajnych

### klasa I t

Temat: **Apteczka pierwszej pomocy**

**Proszę o informację zwrotną: nazwisko i imię, klasa, którą część pracy wykonałeś (ile punktów) oraz SKANY ale TYLKO CZĘŚCI DODATKOWEJ.**

Materiał podstawowy

podręcznik strony 162-163

<https://kursypierwszejpomocy.com.pl/apteczka-pierwszej-pomocy/> (<https://kursypierwszejpomocy.com.pl/apteczka-pierwszej-pomocy/>) rodzaje apteczek

<https://www.youtube.com/watch?v=vMJQIDDn5tw> (<https://www.youtube.com/watch?v=vMJQIDDn5tw>) apteczka pierwszej pomocy

- materiał pomocniczy

<https://www.youtube.com/watch?v=5STJGr6YrXs> (<https://www.youtube.com/watch?v=5STJGr6YrXs>) zestaw ratowniczy PSP R1 używany przez strażaków

- na podstawie materiałów w zeszytcie wykonaj notatkę według planu

1. gdzie powinna znajdować się apteczka ?
  2. co zawiera apteczka domowa ?
  3. co zawiera apteczka samochodowa ?
  4. do czego służy folia życia ?
- praca dodatkowa dla chętnych
5. Do czego możemy używać chusty trójkątnej ?
  6. co wchodzi w skład zestawu R 1 oprócz torby medycznej ?



## Materiał do zrealizowania w dniu 23.04.2020

### klasa I Eg

**PROSZĘ O INFORMACJĘ ZWROTNĄ:** nazwisko i imię, klasa, temat lekcji ile wykonałeś punktów prześlij skan całej notatki

Temat: **Inne zagrożenia zdrowia i życia**

- materiał podstawowy

podręcznik strony 147-151

<https://www.youtube.com/watch?v=ciHPbH1QSR0> (<https://www.youtube.com/watch?v=ciHPbH1QSR0>)  
(omdlenie)

<https://www.youtube.com/watch?v=f0-wv5WWg4Y> (<https://www.youtube.com/watch?v=f0-wv5WWg4Y>)  
padaczka

<https://www.youtube.com/watch?v=lzUxodZkVz8> (<https://www.youtube.com/watch?v=lzUxodZkVz8>) osoba  
nieprzytomna

- na podstawie materiałów w zeszytcie wykonaj notatkę według planu (proszę o wyraźne pisanie)
1. postępowanie przy omdleniu
  2. postępowanie przy utracie przytomności
  3. postępowanie przy zawale serca
  4. postępowanie przy padaczce
- praca dodatkowa dla chętnych
5. postępowanie jeżeli przeczuwasz omdlenie
  6. postępowanie przy udarze mózgu



## Materiał do zrealizowania w dniu 28.04.2020

( [jamjan@fajnaszkola.net](mailto:jamjan@fajnaszkola.net) (<mailto:jamjan@fajnaszkola.net>) )

### klasa I Cg

**PROSZĘ O INFORMACJĘ ZWROTNA:** nazwisko i imię, klasa, temat lekcji (w temacie maila), którą część pracy wykonałeś (ile punktów z części podstawowej i ile z części dodatkowej) skany tylko z pracy dodatkowej.

Temat : **Obrażenia kości i stawów**

- materiał podstawowy

podręcznik strony 152-157

<https://www.youtube.com/watch?v=PUgni7Qly68> (<https://www.youtube.com/watch?v=PUgni7Qly68>) (2 min) pierwsza pomoc złamania

<https://www.youtube.com/watch?v=ISkHrAPEZGo> (<https://www.youtube.com/watch?v=ISkHrAPEZGo>) (3 min) pierwsza pomoc skręcenie

- materiał dodatkowy

[https://www.youtube.com/watch?v=gcoX\\_BctIF8](https://www.youtube.com/watch?v=gcoX_BctIF8) ([https://www.youtube.com/watch?v=gcoX\\_BctIF8](https://www.youtube.com/watch?v=gcoX_BctIF8)) (4 min) urazy kręgosłupa

- na podstawie materiałów w zeszyte wykonaj notatkę według planu (proszę o wyraźne pisanie)

1. rodzaje złamań
2. objawy złamania
3. ogólna zasada unieruchomiania
4. sposoby unieruchomienia kończyn
5. postępowanie przy złamaniu żeber

- praca dodatkowa dla chętnych

6. objawy wstrząśnienia mózgu
7. pierwsza pomoc przy obrażeniu głowy
8. objawy obrażenia kręgosłupa
9. pierwsza pomoc przy urazie kręgosłupa



## Materiał do zrealizowania w dniu 29.04.2020

EdB ( [jamjan@fajnaszkola.net](mailto:jamjan@fajnaszkola.net) ( <mailto:jamjan@fajnaszkola.net> ) )

### klasy I b, I cd

Temat: **Siły zbrojne RP**

**Proszę o informację zwrotną:** nazwisko i imię, klasa, którą część pracy wykonałeś (ile punktów) oraz SKANY ale TYLKO CZĘŚCI DODATKOWEJ.

- materiał podstawowy

podręcznik strony 132-145

- materiał dodatkowy

<https://www.jednostki-wojskowe.pl/> (<https://www.jednostki-wojskowe.pl/>)

- na podstawie materiału wykonaj notatkę według planu

1. rodzaje sił zbrojnych
  2. przeznaczenie wojsk lądowych
  3. przeznaczenie sił powietrznych
  4. przeznaczenie marynarki wojennej
  5. przeznaczenie wojsk specjalnych
  6. przeznaczenie wojsk obrony terytorialnej
- praca dodatkowa
7. rodzaje i wyposażenie wojsk lądowych
  8. rodzaje i wyposażenie wojsk specjalnych
  9. jakie dywizje wojsk lądowych występują w RP (materiał dodatkowy) ?

## klasa I t

Temat: **Oparzenia .Postępowanie przeciwwstrząsowe**

**Proszę o informację zwrotną: nazwisko i imię, klasa, którą część pracy wykonałeś (ile punktów) oraz SKANY ale TYLKO CZĘŚCI DODATKOWEJ.**

- materiał podstawowy

podręcznik strony 164-169

[https://www.youtube.com/watch?v=nHplJ\\_C1i7c](https://www.youtube.com/watch?v=nHplJ_C1i7c) ([https://www.youtube.com/watch?v=nHplJ\\_C1i7c](https://www.youtube.com/watch?v=nHplJ_C1i7c)) oparzenia termiczne

- na podstawie materiałów w zeszycie wykonaj notatkę według planu

1. rodzaje oparzeń
2. postępowanie przy oparzeniu termicznym
3. objawy wstrząsu
4. postępowanie przy wstrząsie

- praca dodatkowa dla chętnych

5. stopnie oparzeń
6. ocena rozległości oparzeń
7. zagrożenia oparzeń u dzieci.



## **Materiał do zrealizowania w dniu 30.04.2020**

( [jamjan@fajnaszkola.net](mailto:jamjan@fajnaszkola.net) (mailto:jamjan@fajnaszkola.net) )

## klasa I Eg

**PROSZĘ O INFORMACJĘ ZWROTNA: nazwisko i imię, klasa, temat lekcji (w temacie maila), którą część pracy wykonałeś (ile punktów z części podstawowej i ile z części dodatkowej ) skany tylko z pracy dodatkowej .**

Temat : **Obrażenia kości i stawów**

- materiał podstawowy

podręcznik strony 152-157

<https://www.youtube.com/watch?v=PUgni7Qly68> (<https://www.youtube.com/watch?v=PUgni7Qly68>) (2

<https://www.youtube.com/watch?v=ISkHrAPEZGo> (<https://www.youtube.com/watch?v=ISkHrAPEZGo>) (3 min)  
pierwsza pomoc skręcenie

- materiał dodatkowy

[https://www.youtube.com/watch?v=gcoX\\_BctIF8](https://www.youtube.com/watch?v=gcoX_BctIF8) ([https://www.youtube.com/watch?v=gcoX\\_BctIF8](https://www.youtube.com/watch?v=gcoX_BctIF8)) (4 min) urazy  
kręgosłupa

- na podstawie materiałów w zeszytcie wykonaj notatkę według planu (proszę o wyraźne pisanie)

1. rodzaje złamań
2. objawy złamania
3. ogólna zasada unieruchamiania
4. sposoby unieruchomienia kończyn
5. postępowanie przy złamaniu żeber

- praca dodatkowa dla chętnych

6. objawy wstrząśnienia mózgu
7. pierwsza pomoc przy obrażeniu głowy
8. objawy obrażenia kręgosłupa
9. pierwsza pomoc przy urazie kręgosłupa



## Materiał do zrealizowania w dniu 05. 05.2020

jamjan@fajnaszkola.net (mailto:jamjan@fajnaszkola.net)

### klasa I Cg

**PROSZĘ O INFORMACJĘ ZWROTNĄ: nazwisko i imię, klasa, temat lekcji (w temacie maila), którą część pracy wykonałeś (ile punktów z części podstawowej i ile z części dodatkowej) skany z punktów 4,5,6,7.**

Temat : **Tamowanie krwotoków**

- materiał podstawowy

podręcznik strony 158-166

<https://www.youtube.com/watch?v=wnzxxpBjHm8> (<https://www.youtube.com/watch?v=wnzxxpBjHm8>) krwotok  
zewnętrzny

<https://www.youtube.com/watch?v=3CUCMfwk3T8> (<https://www.youtube.com/watch?v=3CUCMfwk3T8>) krwotok  
z nosa

- na podstawie materiałów w zeszytcie wykonaj notatkę według planu (proszę o wyraźne pisanie)

1. rodzaje krwotoków (schemat str.160)
2. pierwsza pomoc przy krwotokach
3. podstawowe zasady postępowania podczas opatrywania ran
4. postępowanie przy krwotoku z nosa

- praca dodatkowa dla chętnych

5. klasyfikacja ran (schemat str.159)

7. rodzaje opatrunków i przykłady ich zastosowania

---

## Materiał do zrealizowania w dniu 06.05.2020

( jamjan@fajnaszkola.net (mailto:jamjan@fajnaszkola.net) )

### klasy I b, I cd

Temat: **Ochrona ludności**

**Proszę o informację zwrotną: nazwisko i imię, klasa, temat lekcji którą część pracy wykonałeś (ile punktów) oraz SKANY WYKONANYCH PUNKTÓW.**

- materiał podstawowy

podręcznik strony 132-145

- na podstawie materiału wykonaj notatkę według planu

1. co to jest Międzynarodowe Prawo Humanitarne ?
2. zasady postępowania Ruchu Czerwonego Krzyża
3. co to są konwencje haskie
4. Wymień konwencje genewskie i czego dotyczą

- praca dodatkowa

5. podstawowe zadania PCK

### klasa I t

Temat: **Zatrucia**

**Proszę o informację zwrotną: nazwisko i imię, klasa, temat ,którą część pracy wykonałeś (ile punktów) oraz SKANY wykonanych punktów.**

- materiał podstawowy

podręcznik strony 169-173

- na podstawie materiałów w zeszyte wykonaj notatkę według planu

1. co to jest trucizna ?
2. objawy i postępowanie przy zatrucia tlenkiem węgla
3. objawy i postępowanie przy zatruciu lekami

- praca dodatkowa dla chętnych

4. przyczyny zatrucia tlenkiem węgla

---

## Materiał do zrealizowania w dniu 07.05.2020

## klasa I Eg

**PROSZĘ O INFORMACJĘ ZWROTNĄ: nazwisko i imię, klasa, temat lekcji (w temacie maila), którą część pracy wykonałeś (ile punktów z części podstawowej i ile z części dodatkowej ) skany z punktów 4,5,6,7.**

Temat : **Tamowanie krwotoków**

- materiał podstawowy

podręcznik strony 158-166

<https://www.youtube.com/watch?v=wnzxxpBjHm8> (<https://www.youtube.com/watch?v=wnzxxpBjHm8>) krwotok zewnętrzny

<https://www.youtube.com/watch?v=3CUCMfwk3T8> (<https://www.youtube.com/watch?v=3CUCMfwk3T8>) krwotok z nosa

- na podstawie materiałów w zeszycie wykonaj notatkę według planu (proszę o wyraźne pisanie)

1. rodzaje krwotoków (schemat str.160)
2. pierwsza pomoc przy krwotokach
3. podstawowe zasady postępowania podczas opatrywania ran
4. postępowanie przy krwotoku z nosa

- praca dodatkowa dla chętnych

5. klasyfikacja ran (schemat str.159)
6. zasady stosowania opaski uciskowej
7. rodzaje opatrunków i przykłady ich zastosowania



## **Materiał do zrealizowania w dniu 12.05.2020**

**EdB** ( [jamjan@fajnaszkola.net](mailto:jamjan@fajnaszkola.net) (mailto:jamjan@fajnaszkola.net) )

## klasa I Cg

**PROSZĘ O INFORMACJĘ ZWROTNĄ: nazwisko i imię, klasa, temat lekcji (w temacie maila), którą część pracy wykonałeś (ile punktów z części podstawowej i ile z części dodatkowej ) skany wykonanych punktów.**

Temat : **Obrażenia termiczne**

- materiał podstawowy

podręcznik strony 168-172

[https://www.youtube.com/watch?v=nHplJ\\_C1i7c](https://www.youtube.com/watch?v=nHplJ_C1i7c) ([https://www.youtube.com/watch?v=nHplJ\\_C1i7c](https://www.youtube.com/watch?v=nHplJ_C1i7c)) (2min)  
oparzenia termiczne

- na podstawie materiałów w zeszycie wykonaj notatkę według planu (proszę o wyraźne pisanie)

1. postępowanie przy oparzeniu termicznym
2. postępowanie przy oparzeniu chemicznym



3. postępowanie przy wychłodzeniu
  4. co to jest wstrząs ?
  5. postępowanie przeciwwstrząsowe
- praca dodatkowa
6. opisz pozycję przeciwwstrząsową



## Materiał do zrealizowania w dniu 13.05.2020

EdB ( jamjan@fajnaszkola.net (mailto:jamjan@fajnaszkola.net) )

### klasy I b, I cd

Temat: **Ochrona dóbr kultury. Obrona cywilna.**

Proszę o informację zwrotną: nazwisko i imię, klasa, temat lekcji którą część pracy wykonałeś (ile punktów) oraz **SKANY WYKONANYCH PUNKTÓW.**

- **materiał podstawowy**

podręcznik strony 150-153

- **na podstawie materiału wykonaj notatkę według planu**

1. co to są dobra kultury ?
2. nieruchome dobra kultury
3. ruchome dobra kultury
4. wymień sposoby ochrony dóbr kultury
5. co to jest obrona cywilna (OC)
6. wymień pięć (najważniejszych Twoim zdaniem) zadań obrony cywilnej (OC)

- **praca dodatkowa**

7. opisz sposoby ochrony dóbr kultury
8. kto jest szefem OC Kraju, ?

### klasa I t

Temat: **Utonięcia. Wypadki nad wodą.**

Proszę o informację zwrotną: nazwisko i imię, klasa, temat ,którą część pracy wykonałeś (ile punktów) oraz **SKANY wykonanych punktów.**

- **materiał podstawowy**

podręcznik strony 173-177

- **na podstawie materiałów w zeszytcie wykonaj notatkę według planu**

1. podaj pięć najczęstszych przyczyn utonięć
2. etapy pierwszej pomoc tonącemu
3. łańcuch przeżycia w tonięciu
4. jak unikać wypadków nad wodą ?

- **praca dodatkowa dla chętnych**

5. jak postąpisz z osobą wyciągniętą z wody która jest nieprzytomna i nie oddycha ?
6. jak dochodzi do hipotermii ? na czym polega obrona organizmu przed hipotermią ?



## Materiał do zrealizowania w dniu 14.05.2020

EdB ( [jamjan@fajnaszkola.net](mailto:jamjan@fajnaszkola.net) (mailto:jamjan@fajnaszkola.net) )

### klasa I Eg

**PROSZĘ O INFORMACJĘ ZWROTNĄ: nazwisko i imię, klasa, temat lekcji (w temacie maila), którą część pracy wykonałeś (ile punktów z części podstawowej i ile z części dodatkowej ) skany wykonanych punktów.**

Temat : **Obrażenia termiczne**

- **materiał podstawowy**

podręcznik strony 168-172

[https://www.youtube.com/watch?v=nHplJ\\_C1i7c](https://www.youtube.com/watch?v=nHplJ_C1i7c) ([https://www.youtube.com/watch?v=nHplJ\\_C1i7c](https://www.youtube.com/watch?v=nHplJ_C1i7c)) (2min)  
oparzenia termiczne

- **na podstawie materiałów w zeszycie wykonaj notatkę według planu (proszę o wyraźne pisanie)**

1. postępowanie przy oparzeniu termicznym
2. postępowanie przy oparzeniu chemicznym
3. postępowanie przy wychłodzeniu
4. co to jest wstrząs ?
5. postępowanie przeciwwstrząsowe

- **praca dodatkowa**

6. opisz pozycję przeciwwstrząsową